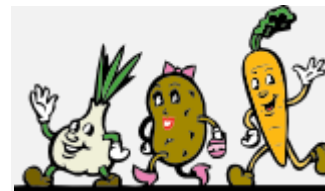


JÍDELNÍČEK 21.11. – 25.11. 2016



OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

- PONDĚLÍ** pomazánka z Lučiny s mrkví, bageta, mléko, čaj Dobré ráno slazený/neslazený,
jablko /obsahuje alergen 1, 7/
polévka pórková s vejci /obsahuje alergen 3/
kuřecí závitky, dušená rýže, okurek, nápoj broskve /obsahuje alergen 1, 3/
rohlík s máslem, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7/
- ÚTERÝ** pomazánka z tofu, pšenično žitný chléb, mléko, čaj slazený/neslazený, hruška
/obsahuje alergen 1, 7/
polévka jáhlová se zeleninou /obsahuje alergen 9/
filet Mahi Mahi na smetaně, vařené brambory, nápoj broskve
/obsahuje alergen 4, 7/
jablečné pyré, piškoty, šípkový čaj /obsahuje alergen 1, 3/
- STŘEDA** pomazánka sýrová s celerem, veka, mléko, čaj slazený/neslazený
/obsahuje alergen 1, 7, 9/
polévka zimní z luštěnin /obsahuje alergen 1 /
zeleninový karbenátek, bramborová kaše, hruškový kompot, nápoj jahoda /obsahuje alergen 1, 3, 7/
bramborový chléb se Smetanitem, šípkový čaj /obsahuje alergen 1, 7/
- ČTVRTEK** pomazánka rybí s česnekem, pšenično žitný chléb, mrkev, čaj slazený/neslazený, mléko
/obsahuje alergen 1, 4, 7/
polévka hovězí vývar s mušličkami /obsahuje alergen 1, 3, 9/
moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík, nápoj jablko /obsahuje alergen 1, 3, 7/
pomazánka zeleninová veka, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7, 9/

PÁTEK pomazánka kápiová, pšenično žitný krém, mléko, čaj slazený/neslazený, jablko

/obsahuje alergen 1, 7, 9/

polévka selská */obsahuje alergen 1, 3 /*

drůbeží rizoto, čínské zelí, nápoj malina */obsahuje alergen 7/*

pletýnka se sýrem sypaná sezamem, šípkový čaj */obsahuje alergen 1, 3, 7/*

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem vaří pí. kuchařka Jana Kobzinková.