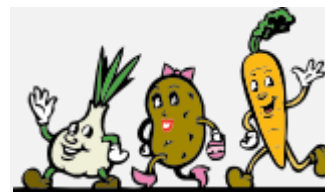


JÍDELNÍČEK 20. 09. – 24. 09. 2021



OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

- PONDĚLÍ** rohlík, banánové mléko, čaj, hrozny /01 a, 07/
polévka květáková / 07/
zeleninové rizoto z jasmínové rýže sypané sýrem, míchaný salát, ovocná šťáva / 07/
pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb slunko, mléko, čaj / 01 a, 07/
- ÚTERÝ** žervé, grahamový rohlík, kedlubna, mléko, čaj, hruška /obsahuje alergen 01 a, 07/
polévka kmínová s vejcem /obsahuje alergen 01 a, 03, 07/
masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, ovocná šťáva
/obsahuje alergen 01 a, 03, 07/
jablková přesnídávka s piškoty, mléko, čaj, banán /obsahuje alergen 01 a, 03, 07/
- STŘEDA** vecka zapečená se sýrem, cherry rajčátko, mléko, čaj, meloun
/obsahuje alergen 01 a, 07/
polévka dýňová /obsahuje alergen 07/
krutí závitky se špenátem a mozzarellou, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocná šťáva
/obsahuje alergen 07/
pomazánka tuňáková, chléb Moskva, cibulka, mléko, čaj /obsahuje alergen 01 a, 07/
- ČTVRTEK** rýžová kaše s borůvkami, mléko, čaj, broskev
/obsahuje alergen 07/
polévka zeleninová se špaldovou krupicí /obsahuje alergen 01, 09/
čočkový kotlík s kuřecím masem, chléb, ovocná šťáva
/obsahuje alergen 01, 09/
pomazánka z uzeného tofu, žitný chléb, mrkev, čaj, mléko /obsahuje alergen 01 b, 06, 07/

PÁTEK vařené vejce, Rama, chléb, kápie, mléko, čaj, jablko */obsahuje alergen 01 a, 03, 07/*

polévka obilninová */obsahuje alergen 01 d/*

pečená vepřová kotleta, dušená kapusta, vařené brambory, ovocná šťáva

/obsahuje alergen 01 d/

pomazánka cizrnová s tvarohem, tmavá vecka, okurek, mléko čaj */obsahuje alergen 01 a, 07/*

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dětem vaří pí. kuchařka Romana Lásková.