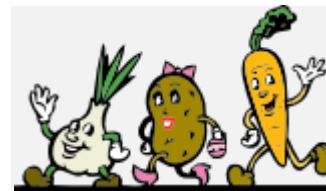


## JÍDELNÍČEK 30.01. – 03.02. 2016



### OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

- PONDĚLÍ** pomazánka lososová pěna, bageta, pórek, mléko, čaj Dobré ráno slazený/neslazený,  
jablko */obsahuje alergen 1, 4, 7/*  
polévka kuřecí vývar s těstovinovou rýží */obsahuje alergen 1,9/*  
mexický guláš, dušená rýže, nápoj malina */obsahuje alergen 1,93/*  
slunečnicový chléb s máslem, sýr eidam, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 7/*
- ÚTERÝ** celozrnná veka s taveným sýrem, paprika, mléko, čaj slazený/neslazený  
*/obsahuje alergen 1, 7/*  
polévka drožděná */obsahuje alergen 1, 9/*  
koprová omáčka s vejcem, vařené brambory, nápoj jablko  
*/obsahuje alergen 1, 3, 7/*  
pomazánkový krém s pažitkou, sezamová bulka, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 7/*
- STŘEDA** pomazánka tvarohová se sójou, pšenično žitný chléb, mléko, čaj slazený/neslazený, jablko  
*/obsahuje alergen 1, 3, 7/*  
polévka pohanková */obsahuje alergen 1/*  
ražniči, vařené brambory, zeleninová obloha – paprika bílá a červená, kukuřice, okurek  
nápoj broskve */obsahuje alergen 7/*  
zakysaná smetana s ovocem, šípkový čaj */obsahuje alergen 7/*
- ČTVRTEK** pomazánka z tofu, veka, čaj slazený/neslazený, mléko, mandarinka  
*/obsahuje alergen 1, 7/*  
polévka z fazolek adzuki */obsahuje alergen 1/*  
zeleninový karbenátek s ovesnými vločkami, bramborová kaše, nápoj jablko  
*/obsahuje alergen 1, 7, 9/*  
pomazánka vajíčková, bageta, čaj s citronem, mléko */obsahuje alergen 1, 3, 7/*

**PÁTEK** pomazánka rybí s čočkou, pšenično žitný chléb, mléko, čaj slazený/neslazený, jablko

*/obsahuje alergen 1, 4, 7/*

polévka mrkvová */obsahuje alergen 7/*

kuřecí na paprice, bulgur, nápoj jablko */obsahuje alergen 1, 7/*

meruňkový táč s posypkou, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 3, 7/*

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Dětem vaří pí. kuchařka Jana Kobzinková.**