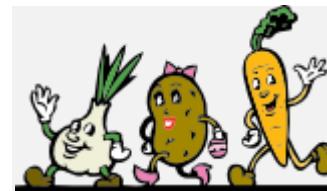


## JÍDELNÍČEK 03.10. – 07.10. 2016



### OVOCE A ZELENINA - JE PRO TĚLO LASKOMINA

- PONDĚLÍ** pomazánka ze šprotů s cibulkou, bageta, mléko, čaj Dobré ráno slazený/neslazený,  
jablko /obsahuje alergen 1, 4, 7/  
polévka drožděvá /obsahuje alergen 9/  
krůtí maso se zeleninou, těstoviny, nápoj jahoda /obsahuje alergen 1, 3/  
rohlík s čokoládou, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7/
- ÚTERÝ** pšenično žitný chléb s máslem, strouhaná mrkev, čaj slazený/neslazený, mléko, hruška  
/obsahuje alergen 1, 7/  
polévka rybí šči /obsahuje alergen 1, 7, 9/  
dušený špenát s vejcem, vařené brambory, nápoj malina /obsahuje alergen 1, 3, 7/  
sýrová pěna, bageta, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 3, 7/
- STŘEDA** pomazánka vajíčková s pažitkou, pšenično žitný chléb, paprika, mléko, čaj slazený/neslazený  
/obsahuje alergen 1, 3, 7/  
polévka pórková /obsahuje alergen 1, 7/  
jáhly s kuřecím masem, okurkový salát, nápoj jablko  
/obsahuje alergen /  
tvarohový krém se zakysanou smetanou, ovocný talíř, čaj s citronem /obsahuje alergen 7/
- ČTVRTEK** pomazánka budapeštská, veka, mléko, čaj slazený/neslazený, nektarinka  
/obsahuje alergen 1, 7/  
polévka pohanková se zeleninou /obsahuje alergen 9/  
rýžový nákyp s meruňkami, nápoj broskev  
/obsahuje alergen 1, 3, 7/  
slunečnicový chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajče, čaj s citronem /obsahuje alergen 1, 7/

**PÁTEK** pomazánka z tofu, pšenično žitný chléb, mléko, čaj slazený/neslazený, jablko

*/obsahuje alergen 1, 7/*

polévka česneková s bramborem */obsahuje alergen 7/*

staročeský masový řízek, bramborová kaše, okurek, nápoj jahoda */obsahuje alergen 3, 7/*

veka s Lučinou, pórek, čaj s citronem */obsahuje alergen 1, 7/*

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny. Pitný režim je zajištěn nepřetržitě po celý den pobytu dětí v mateřské škole. V nabídce je mj. vždy i neslazený čaj a čistá voda. Všechny nápoje si volí děti samy. Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Dětem vaří pí. kuchařka Jana Kobzinková.**